

॥ जय जय राम कृष्ण हरी ॥

नमस्कार मंडळी

## परदेशातील वारी पंढरीची

जून-जुलै महिन्यात होणाऱ्या या वारी योगे आपल्याला "भक्ती, व्यायाम, आणि समाजसेवा" यांचा त्रिवेणी संगम अनुभवाची संधी मिळणार आहे!!

तुम्हाला माहितच आहे की दरवर्षी देहू व आळंदी येथून हजारो वारकरी, आषाढी एकादशीच्या निमित्ताने, पंढरपूरच्या वारीला जातात.

देहू/आळंदी ते पंढरपूर हे अंतर अंदाजे १५० मैलांचे आहे (अंदाजे २५० किलोमीटर) - हे अंतर वारकरी १९ ते २० दिवसात पूर्ण करतात.

यावर्षी आपणही वारीच्या दरम्यान जेवढे जमेल तेवढे अंतर तेवढ्याच कालावधीत (जवळजवळ तीन आठवड्यात) पूर्ण करण्याचा प्रयत्न करणार आहोत.

ढोबळ मानाने दररोज २, ४, ६, किंवा ८ मैल चालले तर अनुक्रमे वारीचे २५, ५०, ७५, किंवा १००% अंतर पूर्ण होईल. कुटुंबातील मंडळी एकत्रितपणे चालूनही १००% अंतर पूर्ण करू शकतात. (उदाहरणार्थ: आई, वडील आणि दोन मुलांनी दररोज २ मैल चालले तरी एकत्रितरित्या वारीचे १००% अंतर पूर्ण होईल).

माऊलीचा जप किंवा संतांचे अभंग ऐकत ऐकत चालताना किंवा धावताना ठरलेले अंतर कधी पूर्ण होते ते कळत पण नाही. मी स्वतः गेल्यावर्षी अशा प्रकारची "वारी" पूर्ण केली.

या वारीच्या निमित्ताने "समाजरंग"तर्फे आम्ही एक सामाजिक बांधिलकीचा प्रस्ताव घेऊन येत आहोत.

यानुसार सहभागी होणारे प्रत्येक मंडळ एक किंवा त्याहून अधिक सामाजिक संस्था निवडू शकते आणि आपल्या मंडळातील मंडळींना या संस्थांना सढळ हस्ते मदत करण्याचे आवाहन करू शकते.

वारीमध्ये भाग घेणाऱ्यांना ही मदत करणे बंधनकारक नाही आणि पूर्णपणे ऐच्छिक आहे

जर कुणी कमीत कमी \$५० डॉलरची ऐच्छिक देणगी दिली, तर त्यांना एक टी-शर्ट तसेच विठोबा रुक्मिणीचे चित्र असलेले (३ इंचाचे) पदक मिळेल. **जर जास्तीची देणगी मिळाली तर नक्कीच आवडेल.**

या टी-शर्टवर बृहन्महाराष्ट्र मंडळाचा, तसेच तुमच्या मंडळाचा मानचिन्ह (लोगो) असेल. तुमच्या शहरातील प्रायोजकांना या टी-शर्टवर मागील बाजूला जाहिरात करायची संधी आहे, ज्यायोगे त्यांनी दिलेला निधी पूर्णपणे टी-शर्ट आणि पदकांच्या खर्चासाठी वापरता येईल.

५०-१००% वारीचे अंतर पूर्ण करणाऱ्यांना बृहन्महाराष्ट्र मंडळातर्फे एक प्रशस्तीपत्रक पण देण्यात येईल.

\$१०० पेक्षा अधिक रकमेची देणगी देणाऱ्यांना, टी-शर्ट आणि पदक ठेवण्यासाठी एक छोटीशी खास पेटी देण्यात येईल.

नियमित व्यायाम केल्याने आरोग्याचे फायदे तर होतीलच, पण त्याचबरोबर एखाद्या सामाजिक उपक्रमाला हातभार लावल्याने मानसिक समाधान पण मिळेल.

तरी लवकरात लवकर हा उपक्रम आपल्या मंडळात जाहीर करा आणि जास्तीत जास्त लोकांना वारीमध्ये भाग घेण्यासाठी प्रवृत्त करा. परत एकदा - सामाजिक संस्थांना देणगी ही ऐच्छिक आहे - बंधनकारक नाही.

सर्व मंडळे शनिवार, १४ जून रोजी वारी सुरु करू शकतात, तर वारीची समाप्ती रविवार, ६ जुलै रोजी आषाढी एकादशी होईल. एखाद्या मैदानात किंवा देवळात जमून विठू माऊलीच्या नामघोषाने तुम्ही वारीची सुरवात करू शकता.

**कृपया ३० एप्रिल पर्यंत किती लोकांना टी-शर्ट आणि पदके हवी आहेत ते कळवावे तसेच निधीसंकलन ही करावे,** त्यानुसार आम्हाला नियोजन करता येईल (पदके वेळेत मिळवण्यासाठी २ महिन्यांचा कालावधी आवश्यक आहे).

#### **Here is a Cost Estimate for Medals & T-shirts:**

Medal + T-Shirt=\$20 (approximate). Thus, 4 sponsors can pay \$5/person for the T-shirt & Medal (\$5x4=\$20). In return, sponsors can place their advertisement on the back side of the T-Shirt.

Mandal will collect all the donations and sponsorship amount. **No need to send any money to BMM.**

Mandal will pay to a single vendor for Medals & T-shirts (**Vendor:** Gitanjali Mule 512-963-0964).

The balance will go to Charity/Charities. Please let us know details like: how many people participated in Wari and their age groups, how much money raised after expenses, which charities you supported, etc.

We are working with **Maharashtra Foundation (MF)** so that way you don't have to send the money to India. Instead, you can send the money to MF here in the USA and they will send the money to your selected Charity/Charities. Here we can save money as multiple Mandals might select one particular org.

We have listed some charities towards the end of this document with whom we are working closely.

**Sample Form for T-Shirt sizing (you will need to create a similar form for people in your Mandal):**

<https://forms.gle/DJnkXkEDn8nro2Xe7> (Please place your order and pay to vendor by May 4, 2025)

**BMM Tracking – Wari 2025:** (Mandal Presidents – Please submit this form after placing the order)

<https://forms.gle/tbJzu3iuvwNFLMc47>

## Medal & T-shirt Designs



## T-Shirt Size Chart

<b>Men's T-shirt Jersey SIZE CHART</b>				<b>Women's T-shirt Jersey (Relaxed Fit) SIZE CHART</b>				
SIZE	CHEST	LENGTH	SHOULDER	SIZE	BUST	WAIST	HIP	LENGTH
XS	36	25	15	2XS	34	32	34	23
S	38	26	16	XS	36	34	36	24
M	40	27	17	S	38	36	38	25
L	42	28	18	M	40	38	40	26
XL	44	29	19	L	42	40	42	27
XXL	46	30	20	XL	44	42	44	28
3XL	48	31	21	XXL	46	44	46	29
4XL	50	32	22	3XL	48	46	48	30
5XL	52	33	23					

Sizes in inches

<b>Kids T-shirt Size Chart</b>							
Size	12-18 months	2T	3T - 4T	5T -XS	S (7-8 years)	M (9-10 years)	L (11-12 years)
Chest	20	22	24	26	28	30	32
Shoulder	8	8.5	9.5	10	11.5	13	13.5
Length	14	15	16	17	18	19	20

## Here are some of the charitable organizations that we are recommending

(however please feel free to choose any charity or charities of your choice)

Organizations	Area(s) of Focus
<a href="#">Snehwan</a> (Pune)	Welfare of orphan students from farmer's suicide.
<a href="#">Jnana Prabodhini Foundation</a> (USA/India)	Student Education, Women health and Empowerment, Rural Development
<a href="#">Vidyarthi Sahayak Samiti</a> (Pune)	Student hostel for rural students studying in Pune
<a href="#">Sankara Eye Foundation</a> (USA/India)	More than 3 million free eye surgeries bringing light to people's lives.
<a href="#">Maina Foundation</a> (USA/India)	Breast cancer awareness & Mammogram related help.
<a href="#">Fulora Foundation</a> (Mumbai)	Street children welfare (Mobile school program).
<a href="#">Rachana Society</a> (Pune)	Women and Children Empowerment in rural areas.
<a href="#">Palav</a> (USA/India)	The Panoram Initiative – Village Adoption Program.
<a href="#">Maharashtra Foundation</a> (USA/India)	Organization working to improve neonatal mortality in rural regions across the world.
<a href="#">Sewa International</a> (USA/India)	Education, Women Empowerment, Disaster Response.

### Some Recommendations:

- Ask your members to donate through their company's Corporate Matching program.
- Some companies even donate money for the hours you volunteer at local non-profit organizations, like your Mandal, etc.
- Please see if Mandal can donate 10% of its gain (membership, sponsorship, program surplus) to a social cause.
- If you are donating to an organization in India, please confirm if that organization has an **FCRA certificate** from the Govt. of India and request a copy for your records.
- If you have organized a fundraiser with a specific goal or cause in mind, please send donations only to that cause (even if the organization is the same and addressing additional causes).
- Suppose there is a challenge in sending donations to a particular cause or organization, in that case, you must notify the donors about this and return the donation to them if requested. Please do not donate to an equivalent cause or another organization without the donor's written consent.
- Try to support a project that will benefit your local community. Please notify your city about this.

**TOGETHER WE CAN ACHIEVE MORE**